



Zentrum für  
Integrative Onkologie

Hämatologie Onkologie Palliative Care

# Integrative Onkologie

---

*Krankheit behandeln –  
Lebenskräfte stärken*





*Persönlich, ganzheitlich und aus einer Hand*

## Zentrum für Integrative Onkologie

Eine Krebserkrankung betrifft immer den ganzen Menschen und sein soziales Umfeld. Im Zentrum für Integrative Onkologie (ZIO) bieten wir Ihnen daher eine umfassende und ganzheitliche Behandlung, welche auf Ihre persönliche Situation abgestimmt ist. Wir verbinden dabei die unterschiedlichen Ansätze und Verfahren der Schul- und der Komplementärmedizin. Unsere langjährige Erfahrung zeigt, dass sich Behandlungsergebnis und Lebensqualität dadurch wesentlich verbessern lassen.

### Aus einer Hand

Unsere Ärzte, Pflegenden und Therapeuten sind sowohl in Schul- als auch in komplementärmedizinischen Verfahren ausgebildet. Damit wollen wir sicherstellen, dass die für Sie in Ihrer Lebenssituation am besten passende Behandlungskombination der verschiedenen Therapien ausgewählt und angewendet werden kann.

### Behandlungskontinuität

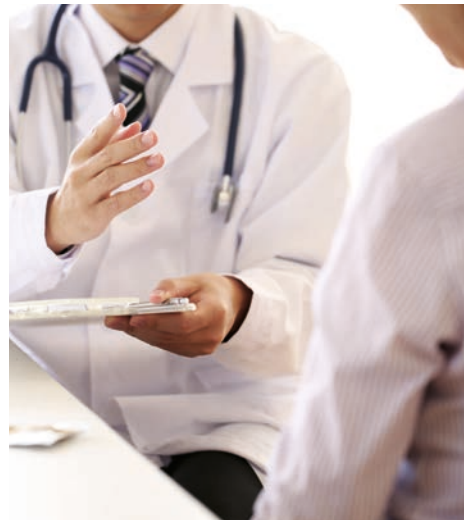
Wir begleiten und unterstützen Sie in allen Phasen der Behandlung: Von der Diagnose über die einzelnen Behandlungsschritte bis hin zur Nachsorge. Aufgrund der grossen medizinischen Fortschritte können heute viele Krebserkrankungen geheilt werden. In den Situationen, in denen dies nicht mehr möglich ist, bieten wir im Rahmen der Palliativmedizin eine intensive ambulante und stationäre Betreuung an.

### Selbstbestimmung

Unser Ziel ist es insbesondere, dass Sie als Betroffene in der Lage bleiben, Ihr Leben mit der Erkrankung weiter aktiv zu gestalten. Selbstbestimmung und die Aktivierung Ihrer eigenen Fähigkeiten und Stärken sind dabei wichtige Elemente.

### Zweitmeinung

Ein besonderer Schwerpunkt ist unsere Zweitmeinungssprechstunde. Gerne beraten wir Sie ausführlich bezüglich der Standardtherapie und der komplementärmedizinischen Behandlungsmöglichkeiten in Ihrer individuellen Situation.



# Diagnostik

Wir verfügen über alle wesentlichen apparativen und labormedizinischen Untersuchungsmethoden, die für die Behandlung von Krebserkrankungen wichtig sind:

- Vollständige Labordiagnostik einschliesslich spezieller Blut- und Knochenmarkuntersuchungen
- Röntgendiagnostik und Ultraschall
- Computertomographie (CT) und Magnetresonanztomographie (MRI)
- Echokardiographie (Herzultraschall)
- Endoskopie (Magen- und Darmspiegelung) und Bronchoskopie (Lungenspiegelung)
- PET/CT in Kooperation mit umliegenden Instituten





*Persönlich, ganzheitlich und aus einer Hand*

## Unser Therapieangebot

### Medikamentöse Tumorthherapie

Wir bieten das gesamte Spektrum medikamentöser Tumorthapien an:

- Chemotherapie mit Zytostatika, Immuntherapeutika, zielgerichtete Spezialmedikamente wie Antikörper und Signalübermittlungshemmer
- Hormonbehandlungen
- Bisphosphonate und andere Knochenstabilisatoren (bei Knochenmetastasen)
- Transfusionen von Blut und Blutplättchen (Erythrozyten- und Thrombozyten-Konzentrate)

Für Strahlentherapien, Hochdosis-Chemotherapien und Stammzelltransplantationen arbeiten wir mit den umliegenden Zentrumsspitalern zusammen.



### Misteltherapie

Die Misteltherapie gehört zu den wichtigsten komplementären Therapieverfahren. Mistelpräparate stärken die körpereigenen Abwehrkräfte, vermindern Nebenwirkungen von Chemo- und Strahlentherapien und verbessern die Lebensqualität.

Nähere Informationen finden Sie in unserem Flyer «Misteltherapie».



## Hyperthermie

In unserem Zentrum werden die moderate Ganzkörper-Hyperthermie und die lokale Tiefenhyperthermie angeboten. Die Behandlung mit Hyperthermie beruht auf einer gezielten Erwärmung des Körpers oder einzelner Körperpartien. Dadurch wird das Immunsystem stimuliert und die Krebszellen werden empfindlicher gegenüber einer Chemo- oder Strahlentherapie.

Nähere Informationen finden Sie in unserem Flyer «Hyperthermie».



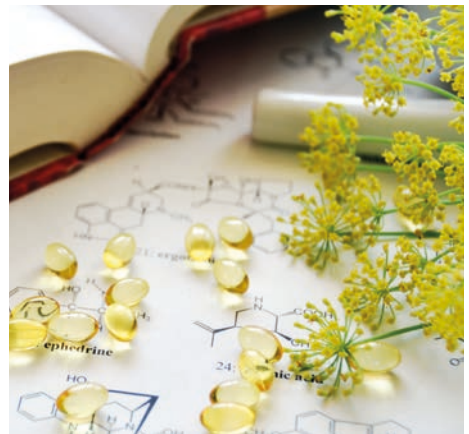
## Pflanzliche und natürliche Heilmittel

Aus dem grossen Heilmittelschatz der Homöopathie und Anthroposophisch erweiterten Medizin setzen wir ergänzende und unterstützende Medikamente ein.

## Orthomolekulare Medizin

Die Orthomolekulare Medizin basiert auf einer gezielten Stärkung der körperlichen Regeneration. Sie erfolgt in erster Linie durch eine ausgewogene Ernährung mit ergänzender Zufuhr belastungsabhängiger Verbrauchsstoffe, Antioxidantien und Mikronährstoffen.

Nähere Informationen finden Sie in unserem Flyer «Orthomolekulare Medizin».





*Persönlich, ganzheitlich und aus einer Hand*

## Psychoonkologie und Psychoonkologische Beratung

Jede Krebserkrankung bedeutet einen gravierenden Einschnitt in das eigene Leben. Um Sie bei der Verarbeitung und Bewältigung der Erkrankung und ihrer seelischen und geistigen Auswirkungen zu unterstützen, bieten wir psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche sowie Biographiearbeit an.

Häufig spielen dabei folgende Fragen eine wesentliche Rolle:

- Welche Möglichkeiten und persönlichen Ressourcen habe ich, die den Verlauf meiner Erkrankung positiv beeinflussen können?
- Was kann ich selbst unterstützend während und nach meiner Behandlung tun?
- Was bedeutet die Erkrankung im Gesamtkontext meines Lebens?

Nähere Informationen finden Sie in unserem Flyer «Psychoonkologie».



## Anthroposophische Therapie- verfahren

Äussere Anwendungen, Rhythmische Massage, Heileurythmie, Musiktherapie, Mal- und Gestaltungstherapie erweitern unser Behandlungsangebot.

## Schmerztherapie

Krebserkrankungen können von Schmerzen begleitet sein. Einen besonderen Schwerpunkt legen wir deshalb auf eine individuelle und bedarfsorientierte Schmerztherapie.

Zum Einsatz kommen dazu verschiedene Schmerzmittel in Tabletten- oder Pflasterform und falls erforderlich Schmerzpumpen oder -katheter.

## Ernährung

Eine ausgewogene und bedarfsorientierte Ernährung während der Krebstherapie ist von grosser Bedeutung für einen positiven Behandlungsverlauf. Wir beraten Sie zu allen Fragen der Ernährung und unterstützen Sie, falls eine Umstellung der Essgewohnheiten sinnvoll sein sollte.



# Standorte/Kontakte

## ZIO Winterthur

Brunngasse 6  
CH-8400 Winterthur  
Tel.: +41 52 224 48 80

---

## ZIO Zürich

Hardturmstrasse 133  
CH-8005 Zürich  
Tel.: +41 44 448 30 00

---

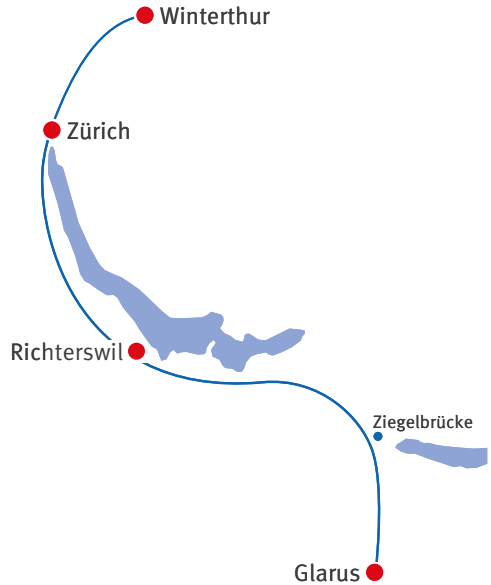
## ZIO Zürichsee

Chrumbächliweg 2  
CH-8805 Richterswil  
Tel.: +41 44 787 27 07

---

## ZIO Glarus

Schweizerhofstrasse 3  
CH-8750 Glarus  
Tel.: +41 55 640 44 44



---

## ZIO AG

Hardturmstrasse 133  
CH-8005 Zürich  
Telefon +41 44 448 30 00  
info@integrative-onkologie.ch  
www.integrative-onkologie.ch

Ein Unternehmen der  
NSN medical Gruppe

