

Wie kann ich mehr erfahren?

Möchten Sie erfahren, wie Sie Disharmoniemuster im Zusammenwirken der Körperfunktionen während Ihrer onkologischen Therapie erkennen und diese durch Akupunktur und andere Massnahmen wieder in ein harmonisches Gleichgewicht bringen können? Unser Fachpersonal steht Ihnen gerne zur Seite und begleitet Sie.

Die Beratungen können im ZIO Zürich und Winterthur vor Ort im separaten Sprechstundenzimmer vor oder nach Ihrer Therapie stattfinden.

Für einen Termin wenden Sie sich an den Empfang des ZIO Zürich. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Tel.: +41 44 448 30 00

Mail: mpa.zuerich@zio.ch



«Akupunktur/TCM nutzt das im Menschen schlummernde Regenerationspotenzial. Das und dass der ganzheitliche Ansatz keine Trennung zwischen psychischen und körperlichen Beschwerden kennt, finde ich faszinierend. Wir machen sehr gute Erfahrungen mit Akupunktur/TCM, bei nur sehr seltenen, schwachen Nebenwirkungen.»

Joachim Benedikt

Joachim Benedikt

Facharzt für Orthopädische Chirurgie
und Traumatologie des Bewegungsap-
parates FMH
ASA-Fähigkeitsausweis
Akupunktur / TCM

ZIO AG

+41 44 448 30 00

mpa.zuerich@zio.ch

www.zio.ch

Ein Unternehmen der
NSN medical Gruppe



Zentrum für
Integrative Onkologie

Hämatologie Onkologie Palliative Care



03.2024 © ZIO AG, Foto: shutterstock.com

Akupunktur & TCM im ZIO

«Persönlich und Begleitend»



Akupunktur und TCM – eine sinnvolle Ergänzung zur onkologischen Therapie

Eine Behandlung mit Akupunktur/TCM kann Begleitscheinungen einer Krebsbehandlung lindern und damit die Lebensqualität verbessern. Medikamente, die Nebenwirkungen lindern sollen, können teilweise reduziert werden. Als ergänzende Therapie zur Krebsbehandlung ist Akupunktur darum sehr geeignet.

Akupunktur kann helfen bei:

- Übelkeit, Aufstossen, Druckgefühl im Oberbauch, Bauchschmerzen, Durchfall, Verstopfung und anderen Beschwerden des Verdauungstraktes
- Luftnot, Husten mit und ohne Schleimbildung, Asthma und anderen Beschwerden der Atemwege
- Herzklopfen, schnellem und langsamem Herzschlag, hohem und niedrigem Blutdruck, Durchblutungsstörungen, Wassereinlagerungen (Ödeme)
- Gefühlstörungen, Lähmungserscheinungen, Konzentrationsstörungen, Depressionen
- Schmerzen
- Schlafstörungen, chronischer Müdigkeit/Energielosigkeit, Juckreiz, Schwindel, Ohrgeräuschen, Sehstörungen, allergischen Hautreaktionen, Ekzemen, Neurodermitis, Appetitlosigkeit, Wundheilungsstörungen und vielem mehr.

Akupunktur ist eine Behandlungsmethode innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin TCM. Das Einbringen der Akupunkturnadeln ist im Vergleich zu einer Injektion deutlich weniger schmerzhaft, oft wird es kaum bemerkt.

Wie läuft eine Akupunkturbehandlung ab?

In einem ersten Gespräch klären wir, welche Beschwerden bei Ihnen aktuell im Vordergrund stehen und in welchem energetischen Zustand sich Ihr Organismus befindet. Wir nutzen die acht diagnostischen Kriterien der TCM:

- Yin / Yang
- Leere / Fülle
- innere / äussere Krankheit
- Kälte / Hitze

Um das Bild über Ihren Zustand zu vervollständigen, wenden wir die Zungen- und Pulsdiagnostik an. Anschliessend beginnen wir direkt mit der ersten Akupunktur- und TCM-Behandlung.

Für die **Behandlung** setzen wir maximal sechs Nadeln ein, nur in seltenen Ausnahmefällen mehr. Zur Behandlung gehört auch eine **Beratung** zu Ernährung und Bewegung aus Sicht der TCM.

Bei jedem weiteren Termin eruieren wir erneut Ihre Beschwerden und den energetischen Zustand und passen die Therapie entsprechend an.

Bei akuten Beschwerden ist eine Behandlung mindestens einmal pro Woche sinnvoll, bei chronischen Beschwerden alle zwei Wochen.

Wie viel kostet mich die Behandlung mit Akupunktur/TCM?

Als Patientin oder Patient des Zentrums für Integrative Onkologie (ZIO AG) erfolgt die Akupunktur/TCM durch einen Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates mit dem ASA-Fähigkeitsausweis Akupunktur/TCM. Die Behandlung ist deshalb durch die Grundversicherung Ihrer Krankenkasse gedeckt.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Tel.: +41 44 448 30 00

Mail: mpa.zuerich@zio.ch